



Korte workshop
"luisteren en goede vragen stellen"

door Nienke Hendriksen, Studentenwerker bij Agapè

Wat zie ik? Welke kans zie ik?

Veel Nederlanders zijn én kennen geen christen.

Romeinen 10 : 13-15 Mensen hebben woorden nodig om het evangelie te begrijpen.

Wat is mijn ervaring?

Mensen staan vaak niet zozeer vijandig tegenover God, maar hebben weinig kennis over wie Hij is.

Ervaring: mensen staan er voor open om het geloofsgesprek aan te gaan.

Concreet!

Het evangelie is voor iedereen relevant! Het kan een zoektocht zijn waar het evangelie op dit moment aansluit bij je gesprekspartner.

Daarom: vragen stellen!

Voordelen van goede vragen stellen

"Wat omgaat in een mensenhart is als diep verborgen water, iemand met inzicht brengt het naar boven" Spreuken 20:5

- Door vragen te stellen toon je interesse in de ander
- Door goed te luisteren kun je anderen beter begrijpen en met hen mee voelen
- Door vragen te stellen kun je gesprekken starten en verdiepen
- Vragen stellen helpt om duidelijkheid te krijgen of een diepere laag naar boven te halen (vraag achter de vraag)
- Door goed te luisteren kun je in je antwoord beter aansluiten bij de leefwereld van de ander



Ik vroeg me af..

..geloof jij eigenlijk in God?

..geloof jij dat er meer is dan je kunt zien?

..hoe zou jij God omschrijven?

..welke ervaring heb jij met het geloof?

..welke dingen vind je het belangrijkste in je leven? Waarom?

..wat zou je aan het einde van je leven bereikt willen hebben?

..wat denk je dat er met je zal gebeuren na dit leven?

..hoe denk je over God?

..wie is Jezus volgens jou?

..als het mogelijk is, zou je God persoonlijk willen leren kennen? Waarom?

..stel dat je een bak koffie met God zou kunnen drinken en je zou één vraag mogen stellen, welke vraag zou je dan stellen?

- Met welke vragen heb je geoefend? Welke vragen wil je onthouden?

Extra's

Spreuken 18 : 13 *Wie antwoordt zonder eerst te luisteren, handelt dwaas en maakt zichzelf belachelijk.* Luisteren is niet passief. Het is niet hetzelfde als stil zijn, je mond houden of juist een massa vragen stellen. Luisteren betekent: je actief inleven in iemand anders' situatie en proberen om een referentiekader te begrijpen.

Als we wanhopig proberen een boodschap over te brengen, zullen we onze gesprekspartner niet echt kunnen horen.

Luistermodel:

- Begrijpen* Neem zorgvuldig te luisteren wat er gezegd wordt. Zelfs als het antwoord je bekend voorkomt, is het voor je gesprekspartner uniek.
- Spiegelen* Vat het gegeven antwoord in één zin samen en laat het door je gesprekspartner aanpassen of verduidelijken. Dit helpt je om te begrijpen wat er wordt bedoeld en geeft je gesprekspartner het gevoel dat diens mening belangrijk voor je is.
- Bevestigen* Wanneer mensen belangrijke persoonlijke ideeën met je delen, moet je erg voorzichtig zijn met je reactie naar hen. Het is goed om dan zo iets te zeggen als 'ik begrijp waarom je dat zegt' of 'dat is een goed punt/logische reactie'. Zo'n reactie drukt uit dat je hen begrijpt en laat zien dat je hen niet veroordeelt.

Trainingen

1. MyFriends

Tijdens de MyFriends training leer je – in groepsverband en aan de hand van een aantal praktische stappen – hoe je jouw verhaal met Jezus op een laagdrempelige manier blijvend kunt delen met je vrienden. Dat wat je leert kun je onmiddellijk toepassen in het dagelijks leven. In het verloop van de training bouwen we daarop verder – zodat jij beter in staat bent om Jezus zichtbaar te maken in jouw omgeving – en er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het bespreken van vragen.

Zie: www.agape.nl/my-friends/

2. The FOUR

The FOUR is een eenvoudige en aansprekende manier om het evangelie kort en krachtig uit te leggen. Aan de hand van vier symbolen kun je jouw geloof uitleggen en anderen uitdagen om er meer over te willen weten.

Zie: www.agape.nl/the-four/

Resources

En Jezus vroeg – Conrad Gempf

Tactics – Gregory Koukl

God space: Where Spiritual Conversations Happen Naturally – Doug Pollock

Brené Brown – YouTube: Brené Brown on Empathie

Leading with questions - <https://leadingwithquestions.com/>

Contact gegevens

Nienke Hendriksen

n.hendriksen@agape.nl

06 118 29 160

www.agape.nl

